Wahlfach AES - Alltagskultur, Ernährung und Soziales

Rahmenbedingungen:

Der Unterricht findet im 3-Stunden-Block pro Woche statt.

Wir verbringen viel Zeit im Klassenzimmer, da ein großer Teil theoretisch erarbeitet wird. Des Weiteren findet Unterricht in der Schulküche, der Textilwerkstatt, sowie an Lernorten außerhalb der Schule statt.

Notengebung:

- 2-3 schriftliche Klassenarbeiten
- fachpraktische Arbeiten (Textiles Werkstück/ Probekochen)
- Lernen durch Engagement in Kl.8 (Projektnote)
- Schülerwarentests erstellen und durchführen
- Tests, GFS
- Mitarbeit, Ordner

Das Fach:

AES bietet die Möglichkeit, Wünsche und Vorstellungen der eigenen Lebensrealität einzubringen, zu hinterfragen und im Hinblick auf die Gesellschaft zu reflektieren.

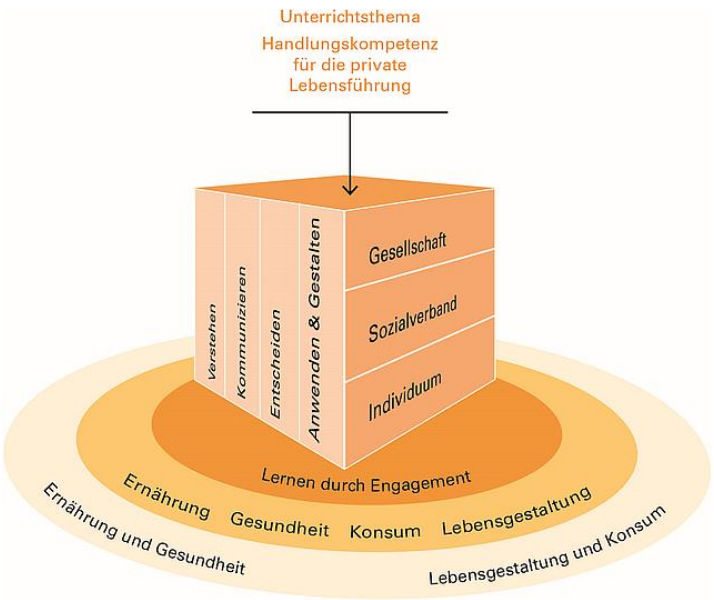
Entsprechend ihres Lebensstils und den damit verbundenen Wertorientierungen sowie verfügbaren Ressourcen entwickeln Schülerinnen und Schüler Routinen und Handlungsmuster, um sich den alltäglichen Herausforderungen zu stellen.

Verantwortungsbewusste und nachhaltige Handlungskompetenzen für die Alltagsbewältigung und Alltagsgestaltung werden somit erarbeitet.

Schülerinnen und Schüler erhalten Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung und zur beruflichen Orientierung.

Durch die gezielte Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Perspektiven der Ernährung und des Essens werden die Schüler und Schülerinnen befähigt, ihr Handeln mündig, reflektiert und verantwortlich für sich und andere zu gestalten. Dies hat auch gesellschaftspolitische und gesundheitsfördernde Bedeutung.

.



Inhalte zusammengefasst:

1. Lebensbewältigung und – Gestaltung: Lebensplanung, Haushalt, Familie, Freizeit

2. Konsum: Konsumentscheidungen, Verbraucherschutz, Nachhaltigkeit, Qualität

3. Gesundheit: Gesundheitsmanagement, Körpergestaltung, Gesundheitsbezogenes Wissen

4. Lernen durch Engagement: Aktive Teilhabe am sozialen Leben.
Hier werden verschiedene Projekte gemeinsam in der ganzen Gruppe erarbeitet.

Beispielprojekte, die an unserer Schule durchgeführt wurden:

- Herstellung von Engelkissen für die Krebsstation im Krankenhaus
- Mithilfe beim Gesundheitstag im Bereich Ernährung
- Durchführung eines Erste-Hilfe –Kurses für andere Schüler
- Kühlakku-Taschen für das Kinderhaus Spielwiese Kunterbunt
- Sitzkissenbezüge für den Grillplatz unserer Schule

5. Ernährung: Ernährungsbezogenes Wissen, Zubereitung und Mahlzeitengestaltung

Voraussetzungen:

- Interesse an allen Themen und Inhalten
- Freude am Erarbeiten neuer Inhalte auch durch Selbstreflexion
- Leistungswille und Bereitschaft sich selbst aktiv einzubringen
- Lernbereitschaft und Ausdauer
- Engagement
- Freude am Erkennen und Erlernen verschiedener oder neuer Sichtweisen
- Diskutieren und Arbeiten in Gruppen